

# DISQUE DENÚNCIA

- ✓ **Disque 100:**  
Vítima ou testemunha de violência física ou sexual
- ✓ **Disque 180:**  
Violência psicológica, física ou sexual contra mulheres e meninas
- ✓ **Disque 100 e Disque 180 no WhatsApp:**  
(61) 99656-5008 ou baixe o app "Direitos Humanos Brasil"
- ✓ **Polícia 190:**  
Quando a violência estiver ocorrendo
- ✓ **Disque Denúncia DECA/RS:**  
0800-6426400 (para qualquer tipo de violência)
- ✓ **Polícia Federal: 194**
- ✓ **Polícia Rodoviária Federal: 191**

SE VOCÊ FOI OU ESTÁ SENDO VÍTIMA OU SABE DE ALGUÉM PRÓXIMO QUE FOI OU ESTÁ SENDO VÍTIMA DE UMA DESSAS VIOLÊNCIAS, PROCURE AJUDA!



▶ CEEVSCA RIO GRANDE DO SUL  
f @CEEVSCARS

**JAMAIS FIQUE CALADO.  
BUSQUE AJUDA. DENUNCIE.**

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

▶ CEEVSCA RIO GRANDE DO SUL  
f @CEEVSCARS



**CEEVSCA/RS**

Comitê Estadual de Enfrentamento à Violência Sexual contra Crianças e Adolescentes



GOVERNO DO ESTADO  
RIO GRANDE DO SUL  
SECRETARIA DA IGUALDADE  
CIDADANIA, DIREITOS HUMANOS E  
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ANO | 2022



ENFRENTAMENTO AO

**ABUSO E À  
EXPLORAÇÃO  
SEXUAL**

**DE CRIANÇAS  
E ADOLESCENTES**

ORIENTAÇÕES AOS/ÀS ADOLESCENTES

## VOCÊ SABE QUAIS SÃO AS FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES?

**Violência física:** qualquer ato que ofenda a integridade ou a saúde ou que cause sofrimento físico de forma intencional, não acidental.

**Violência psicológica:** qualquer conduta de discriminação, depreciação ou desrespeito em relação à criança ou ao adolescente mediante ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, agressão verbal e xingamento, ridicularização, indiferença, exploração ou intimidação sistemática (bullying/cyberbullying) que possa comprometer seu desenvolvimento psíquico ou emocional.

**Violência sexual:** qualquer conduta que constranja a praticar ou presenciar ato sexual, além da exposição do corpo, violando os direitos sexuais, de modo presencial ou por meio eletrônico. Engloba o abuso sexual, a exploração sexual, o tráfico de pessoas e o turismo sexual.

**Violência institucional:** violência praticada por agente público no desempenho de sua função, em instituição de qualquer natureza, por meio de procedimentos desnecessários, repetitivos, invasivos, que levem crianças e adolescentes a reviver a situação de violência ou, ainda, que gerem sofrimento, estigmatização ou exposição de sua imagem.

# FIQUE LIGADO

Você sabia que praticar **ato libidinoso** (relacionado ao prazer ou vontade sexual) contra alguém, sem a sua concordância, em transporte público, show, balada ou qualquer outro lugar, pode configurar importunação sexual?

Você sabia que é crime apenas ter em seu poder vídeo ou imagem que retrate atos sexuais onde apareçam crianças e adolescentes? E que a sua divulgação ou compartilhamento é ainda mais grave?

## SE VOCÊ OU UMA PESSOA PRÓXIMA SE SENTIREM CONSTRANGIDAS, SAIBA COMO PROCURAR AJUDA:



Peça ajuda para alguém de confiança e faça contato com os canais de ajuda;










Nas situações que envolvam a internet: salve e-mails, dê print screen nas telas;



Registre o Boletim de Ocorrência na Delegacia de Polícia mais próxima.

## CANAIS DE AJUDA

### DENÚNCIAS (GRATUITAS E ANÔNIMAS):

-  Disque 100: vítima ou testemunha de violência física ou sexual
-  Disque 180: violência psicológica, física ou sexual contra mulheres e meninas
-  Disque 100 e Disque 180 no WhatsApp: (61) 99656-5008 ou baixe o app "Direitos Humanos Brasil"
-  Polícia 190: quando a violência estiver ocorrendo
-  Disque Denúncia DECA/RS: 0800-6426400 - qualquer tipo de violência
-  Polícia Federal: 194
-  Polícia Rodoviária Federal: 191

## OUTROS CANAIS DE AJUDA

**Conselho Tutelar:** recebe e acompanha os casos de violência contra crianças e adolescentes

**SaferNet Brasil:** para violência ou ameaça na internet  
[www.canaldeajuda.org.br](http://www.canaldeajuda.org.br)

**CVV - Ligue 188:** Centro de Valorização da Vida - ajuda e apoio emocional de forma gratuita e sigilosa

**Defensoria Pública/RS:** atendimentos e apoio jurídico  
[www.defensoria.rs.def.br](http://www.defensoria.rs.def.br)

**Fale com a Manú:** mandou um nude, tem alguém pedindo ou te ameaçando? A Manú pode ajudar  
[www.facebook.com/falecomamanu](http://www.facebook.com/falecomamanu)